



Bild: 3 M

### Sichtbarkeit am Tag und in der Dämmerung

Gute Sichtbarkeit ist in der Dämmerung aber auch tagsüber bei Nebel, Regen oder Schneefall oftmals überlebenswichtig.

Fluoreszierende Bekleidung erhöht bei Tag die Auffälligkeit durch gute Farbkontraste.



Bild: 3 M

### Sichtbarkeit bei Dunkelheit

Reflektierendes Material sollte über den ganzen Körper vorne und hinten verteilt angebracht sein.

Durch die Hervorhebung der menschlichen Konturen er-



Bild: 3 M

reicht man eine sehr gute Erkennbarkeit. Denn je schneller ein Objekt erkannt wird, desto früher setzt die Reaktionszeit ein.

Auch Kopfbedeckungen mit reflektierendem oder leuchtendem Material verbessern die Sichtbarkeit der menschlichen Konturen.

Gehen Sie als Erwachsene mit gutem Beispiel für die Kinder voran.

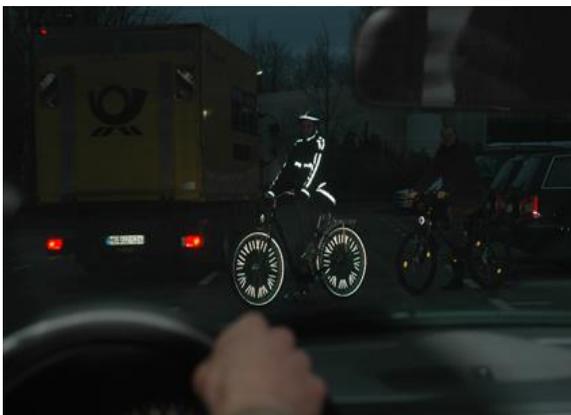


Bild: 3 M

### Als Fußgänger...

... sollten Sie Sohlenblitze, lichtreflektierende Armbinden, Anhänger oder Jacken aus lichtreflektierendem Material tragen.

... sollten Sie bei Regen einen Schirm mit lichtreflektierendem Material nutzen.

Für Schulkinder sollte der Schulranzen mit retroreflektierenden Materialien versehen sein.

### Als Jogger...

... sollten Sie spezielle lichtreflektierende Arm- und Stirnbänder und Kleidungsstücke aus entsprechendem Material nutzen.

### Als Radfahrer...

... müssen Sie dafür Sorge tragen, dass Ihr Fahrrad den verkehrsrechtlichen Vorschriften entspricht.

... müssen Sie dafür sorgen, dass die vorgeschriebenen lichttechnischen Einrichtungen am Rad immer betriebsbereit sind.

... müssen Sie die lichttechnischen Einrichtungen auch einschalten.

... sollten Sie zusätzlich lichtreflektierende Armbinden, Anhänger oder Jacken aus lichtreflektierendem Material tragen.

Kreispolizeibehörde  
Minden-Lübbecke  
Marienstraße 82  
32425 Minden

Telefon: 0571 8866-0  
Telefax: 0571 8866-3999



[VSB.Minden@Polizei.NRW.de](mailto:VSB.Minden@Polizei.NRW.de)

Stand: 23.02.2021



**POLIZEI**  
Nordrhein-Westfalen  
Kreis Minden-Lübbecke



Bild: DVR

### Präventionstipps

**Sichtbarkeit bringt Sicherheit**



<https://minden-luebecke.polizei.nrw>

## Verkehrsunfälle bei Dunkelheit

### Bei Dunkelheit

- ereignen sich ca. 27% aller Straßenverkehrsunfälle.
- bilden PKW-Nutzer mit 58% den größten Anteil der Getöteten zur Nachtzeit.
- bilden Fußgänger mit 23% die zweitgrößte Gruppe der Getöteten.
- unterliegen Fußgänger einem dreifach höheren Unfallrisiko.
- ziehen Nachtunfälle im Vergleich zu Unfällen am Tag deutlich schwerere Folgen nach sich.

## Sehen bei Dunkelheit

- 90% der notwendigen Informationen im Straßenverkehr werden über die Augen aufgenommen.
- Bei Nacht sinkt die Sehleistung des menschlichen Auges auf 5% des Tageswertes.
- Alle 13 Jahre benötigt das menschliche Auge die doppelte Lichtmenge, um gleich viel sehen zu können, wie ein Zwanzigjähriger.
- Ab 65 Jahren haben nur noch 42% der Menschen ein ausreichendes Nacht- und Dämmerungs - Unterscheidungsvermögen.

**Um wahrgenommen zu werden, muss sich ein Gegenstand oder eine Person vom Hintergrund abheben. Erst dann kann der Prozess des Erkennens ausgelöst werden. Die Reaktionszeit beginnt erst danach!**

## bei Dunkelheit



### Dunkle Kleidung

Die Erkennbarkeit liegt bei ca. 25 m.

### Helle Kleidung

Die Erkennbarkeit liegt bei ca. 40 m.

### Reflektierende Kleidung

Die Erkennbarkeit liegt bei ca. 140 m.

Bei einer Geschwindigkeit von 50 km/h beträgt der Anhalteweg ca. 28 m. Bei dunkler Kleidung reicht dieser nicht mehr aus, um rechtzeitig vor dem Fußgänger anhalten zu können.

## Menschliche Wahrnehmung

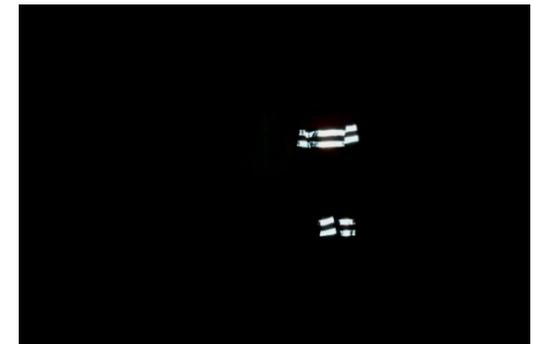
- Um wahrgenommen zu werden, muss sich ein Objekt oder eine Person vom Hintergrund abheben.
- Das menschliche Gehirn orientiert sich dabei an bekannten Konturen und Formen.
- Je schneller die Form eines Objektes erkannt wird, desto kürzer ist der visuelle Wahrnehmungsprozess.
- Durch geschickte Anordnung des Reflexmaterials kann dieser Prozess unterstützt werden.

## Fluoreszierendes und reflektierendes Material



Quelle: Bild 3M

Fluoreszierende Materialien erhöhen die Auffälligkeit bei Tag und in der Dämmerung



Quelle: Bild 3M

Retroreflektierende Materialien erhöhen die Auffälligkeit bei Dämmerung und Dunkelheit.



Quelle: Bild 3M

Das Erkennen einer Form und die Zuordnung zu bekannten Mustern ermöglicht eine schnellere Reaktion.