

Trainingsgruppe für Männer

Programm psychosoziale Betreuung

Was Sie wissen sollten:

- · Gewalttätigkeit ist nicht angeboren -Sie können damit aufhören.
- Gewalttätigkeit ist kein Charakter, sondern ein Verhalten -Verhalten können Sie ändern.
- Gewalttätigkeit passiert nicht einfach -Sie können sich entscheiden.
- Schweigen fördert Gewalt -Brechen Sie das Schweigen.
- Kontakte mit anderen Männern bieten Chancen -Sie sind nicht alleine.
- Gewalttätigkeit ist nur ein Teil von Ihnen -Entdecken Sie Ihre Stärken.

Sind Sie interessiert?

Für genaue Informationen und eine weiterführende Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Diplom-Sozialpädagogin Melanie Gehring-Decker

(AGT - Trainerin) E-Mail: gehring@awo-koeln.de Tel.: 0221-888 10 110

Diplom-Psychologin Anja Steingen

(zert. AAT - Trainerin, Kinderschutzfachkraft) E-Mail: steingen@awo-koeln.de Tel.: 0221-888 10 101

Diplom-Sozialarbeiter Georg Schumacher

E-Mail: schumacher@awo-koeln.de Tel.: 0221-888 10 101

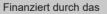


Trainingsgruppe für Männer Programm psychosoziale Betreuung















AWO Kreisverband Köln e.V. Venloer Wall 15 50672 Köln

Wer kann mit machen?

Was können Sie erreichen?

Was müssen Sie dafür tun?

Jeder Mann, der zu Hause schon mal zugeschlagen hat:

- · Männer, jeden Alters
- Männer, jeder sozialen Schicht und Bildung
- Männer, aller Religionen und Nationalitäten (gute Deutschkenntnisse erforderlich!)
- Männer, die Verantwortung für ihr Verhalten übernehmen wollen
- Männer, die freiwillig teilnehmen
- Männer, die auf Anraten von der Polizei oder Beratungsstellen kommen
- Männer, die auf Weisung des Gerichts kommen

Den Mut aufbringen, nicht mehr zu schweigen:

- Keine Ausraster mehr Sie übernehmen Verantwortung für Ihr Verhalten
- Selbstkontrolle
- Gewaltloser Umgang mit unangenehmen Gefühlen wie Wut, Ärger und Angst
- Ein gesundes Selbstbewusstsein als Mann
- Wissen um die eigenen Stärken und Grenzen
- Kontakt und Austausch mit Männern, denen es ähnlich geht

Ein Leben, in dem Sie keine Gewalt ausüben:

- Kontakt mit uns aufnehmen
- Sich der Konfrontation stellen
- Durchhaltevermögen zeigen
- Aggressionen nicht verdrängen sondern zulassen
- Ehrlich sein gegenüber sich selbst und Anderen
- Verantwortung übernehmen

Trainingsgruppe für Männer

Ich bin an dem Training interessiert.

Bitte setzen Sie sich m Verbindung.	nit mir in
Name, Vorname	
Anschrift	
Telefon / E-Mail	
Datum	Unterschrift

Bitte senden an:

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V. Venloer Wall 15 50672 Köln

Frau Gehring-Decker / Herr Schumacher
Fax. 0221-88810133
Tel. 0221 88810110
Tel. 0221 88810101

E-Mail.: maenner@awo-koeln.de