



Angebot für Senioren - Erst die Arbeit, dann viel Vergnügen!

Mit dem Eintritt in den Ruhestand beginnt der schönste Lebensabschnitt. Der verdiente Lohn, nach einem langen Arbeitsleben ist, seine neu erworbene Freizeit zu genießen.

Träume verwirklichen, Hobbys entdecken, Länder bereisen.

Die Möglichkeiten sind unbegrenzt...!

Zu einem aktiven und mobilen Leben, gehört auch die Teilnahme am Straßenverkehr.

Mit verschiedenen Maßnahmen möchte die Polizei im Rhein-Kreis-Neuss sie dabei unterstützen, sicher und mobil zu bleiben.

Dazu bieten wir themenorientiert Module an.

Nachstehend finden Sie eine Übersicht der möglichen Themen.

Aus diesem Angebot können Sie Themen auswählen, die Sie mit Ihrer Gruppe, ihrem Verein oder auf Ihrer Veranstaltung gerne verwirklicht sähen.

NEU

Wahrnehmungs-Parcours

einfache Übungen zur Wahrnehmung und Selbsteinschätzung, die Spaß machen sollen und im direkten Bezug zur Mobilität im Straßenverkehr stehen.

Themenliste:

1. Sicher als Fußgänger

Typische Gefahren werden praxisnah dargestellt.

2. Sicher als Fahrradfahrer

Tipps und Anregung zum sicheren Radfahren.

3. Sicher in Bus und Bahn

Tipps und Übungen zum sicheren Nutzen von Bus und Bahn.

4. „Reflektieren statt Verlieren“ - „Sicherheit durch Sichtbarkeit“

Wie kann ich mich durch richtige Kleidung und Schutzausstattung schützen.

5. Der „tote Winkel“

Gefahren durch LKW und Transporter an Einmündungen und Kreuzungen werden realitätsnah vermittelt.

6. Sicher mit dem Rollator

in Theorie und Praxis

7. „Fit mit dem Fahrrad“

Sicherheitstraining für Rad fahrende Senioren

8. Seminar Pedelec / S-Pedelec / E-Bike

Rechtliche Info´s und praktische Tipps zum Kauf und Betrieb;
Test-Ausfahrt möglich.

9. Sicher mit dem PKW

Vortrag und Praxis (Assistenzsysteme in PKW, Änderungen der StVO in den letzten Jahren, auf Wunsch: Reaktions- Seh- und Hörtest).

10. Seniorensprechstunden

Ihre Fragen stehen im Mittelpunkt.

Sollten Sie darüber hinaus Interesse an nicht genannten Themen haben würden wir uns freuen, wenn wir diese nach Rücksprache ebenfalls für Sie verwirklichen könnten.

Sie erreichen die Verkehrsunfallprävention der Polizei im Rhein-Kreis-Neuss unter der Telefonnummer: **02131 / 300-22300**.

PHK Hogenkamp