

Lassen Sie sich nicht ablenken, bleiben Sie bei der Sache!



VISUELL

Richten Sie ihr Augenmerk auf den Abbiegevorgang



MENTAL

Lassen Sie sich nicht von anderen Gedanken ablenken



MOTORISCH

Bedienen Sie keine anderen Geräte während Sie Abbiegen



Eine Kooperation von Stadt, Verkehrswacht und Polizei Mönchengladbach



Herausgeber:

Der Polizeipräsident Mönchengladbach

Direktion Verkehr

Theodor-Heuss-Strasse 149

41065 Mönchengladbach

polizei-nrw.de/moenchengladbach

V.i.S.d.P

Peter Spiertz

Leiter Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Text:

Direktion Verkehr

Foto:

Archiv Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Bildarchiv W.Randerath

Grafik - Bildbearbeitung - Layout:

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Druck:

JVA Druck und Medien Geldern

druckerei@jva-geldern.nrw.de



Wo kam der denn her ?

Ich habe in den Außen- und Innenspiegel geschaut, den Schulterblick durchgeführt, den Blinker gesetzt und den Fahrstreifen gewechselt.

Ich habe mich soweit als möglich links eingeordnet, ohne in den Gegenverkehr zu geraten. Ich habe den Gegen- und den Querverkehr beachtet. Ich habe auf Radfahrer und Fußgänger aufgepasst. Ich habe mich nochmals umgeschaut, und wollte dann **ABBIEGEN**.

Ablenkung entsteht durch:
Zeitdruck, Stress, Ärger, Wut, Telefonieren beim Autofahren, SMS schreiben oder auch nur lesen, störende Mitfahrer, Wechseln einer CD, eines Senders oder einer Musikliste im MP3-Player, Suchen nach Gegenständen, Essen, Trinken, Rauchen usw.

Ablenkung kann vermieden werden indem Sie:

... vor Antritt der Fahrt Ihr Navigationsgerät programmieren, die Rufumleitung ihres Handys auf die Mailbox eingeben, nicht wütend in Ihr Auto steigen, sondern sich mental oder physisch entspannen, während der Fahrt den Mitfahrer zur Ruhe ermahnen, keine stressigen Telefonate über die Freisprecheinrichtung führen, nicht den letzten Streit mit Ihrem Chef reflektieren usw. ...

ABBIEGEN aber Sicher!